

Ashigara Guide Book
**ココロを癒す
 清らかな水と豊かな緑
 “あしがら”**

神奈川県西部に位置する「あしがら」は、1市5町（南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町）の総称です。雄大な丹沢の峰々を望み、豊かな土壌と清らかな水でぐくまれたグルメや名産品、思わず深呼吸したくなるスポットも魅力的です。

ASHIGARA

「千年の湧水 あしがら水源」をテーマに、あしがらエリア1市5町の地域活性化をめざす「あしがらローカルブランディング推進協議会」。都会の生活とは全く異なる時の流れを体感できるエリアとして地域の魅力を発信しています。



CONTENTS

- 02-03 ココロを癒す清らかな水と豊かな緑 “あしがら”
- 04-05 五感で味わう食と空間・地元の名店で心と体の栄養補給
- 06-07 料理人×生産者 de おいしさ倍増！・新鮮野菜直売所
- 08-09 清らかな水が育む 心に響く旨い酒
- 10-11 地酒をもっと楽しむ発酵食グルメ“酒粕&麴”・酒粕レシピ
- 12-13 あしがら観光スポット・イベント情報
- 14-15 “あしがら”らしさが魅力の手土産・ご当地アイス食べ比べ



西平畑公園からの風景 (P12参照)

南足柄市



大雄山最乗寺

足柄山の金太郎伝説や大雄山最乗寺の天狗伝説が語り継がれ、神秘的で豊かな森や水、歴史が感じられます。また、ダイナミックな自然を楽しめるアウトドア施設や温泉施設なども充実しています。

これが名産！ イチジク・足柄茶・天狗せんべい
 みかん・キウイ

山北町



丹沢湖

ダム湖百選に選ばれた丹沢湖や日本の滝百選の酒水の滝、信玄の隠し湯とも呼ばれる中川温泉などが有名。町域の大半を占める丹沢山地は美しい山々が連なり、山岳登山やハイキングにピッタリです。

これが名産！ 足柄茶・日本酒・温泉水・しし鍋

開成町



あじさいの里

“あじさいの里”としても親しまれ、築300年の瀬戸屋敷では年中行事の伝承を目的に多彩なイベントが行われています。県内で一番小さい町ながら、駅周辺の再開発が進み、オシャレで個性的なグルメ店も増えています。

これが名産！ 開成弥一芋・日本酒・足柄茶

松田町



寄口ウバイ園

春は河津桜、夏は大名行列や花火、秋はみかん狩り、冬はイルミネーションなど、四季折々の見どころが魅力的。丹沢水系の酒匂川、川音川、中津川などの清流に恵まれ、鮎やマスなどの川釣りが楽しめます。

これが名産！ サクラマス・みかん・足柄茶・日本酒・鮎

大井町



おおいゆめの里

町の6割が丘陵地。多彩な野菜や果物の栽培が行われ、農業体験も盛んです。町のシンボル“ひょうたん”にちなんだイベントやお土産などのほか、食・運動・癒しを体感して“未病”改善体験ができる大型施設もあります。

これが名産！ フェイジョア・日本酒・みかん
 さつまいも・大根

中井町



中井中央公園

起伏に富んだ大磯丘陵の一角にあり、温暖な気候でみかん栽培や酪農が盛んです。初夏にはホテルが舞う敵島湿生公園や関東の富士見百景に選ばれている中井中央公園など魅力的なスポットも多数！

これが名産！ みかん・しょうが・なす・大根・深ねぎ

